

# Почему мы должны говорить о ВИЧ/СПИДе

## История развития эпидемии

Первые сведения о необычном заболевании были опубликованы в американском бюллетене "Еженедельные сообщения о заболеваемости и смертности" 5 июня 1981 года, где была помещена информация, о том, что за последние восемь месяцев в трех разных больницах

Лос-Анджелеса (Калифорния) было зарегистрировано пять случаев воспаления легких, вызванных особым микроорганизмом из рода пневмоцистис.

Необычным оказалось то, что пневмоцистная пневмония была обнаружена у больных в возрасте от 25 до 36 лет, в то время как обычно она наблюдается у недоношенных детей или стариков, страдающих каким-либо тяжелым заболеванием (хронические поражения внутренних органов, злокачественные опухоли, диабет и др.). В результате обследования оказалось, что все эти больные имели гомосексуальные контакты.

Он получил название СПИД. В 1983-1984 годах исследователи выделили новый вирус – ВИЧ – причину СПИД. Это позволило проводить анализ крови на антитела к вирусу. Было обнаружено, что ВИЧ является возбудителем инфекции, известным как ретровирус. У некоторых животных выявлялись различные ретровирусы, однако до того момента у людей они редко встречались. По всей вероятности, уже более 20 лет ВИЧ поражал некоторые группы населения относительно безобидной инфекцией. Наряду с этим у больных был выявлен также очень редкий вид злокачественной опухоли – саркома Капоши. До этого такое заболевание встречалось исключительно у пожилых людей, и у лиц, принимающих препараты, подавляющие иммунную систему. Однако в данном случае больным было от 25 до 50 лет, и, несмотря на интенсивное лечение, восемь человек умерли в течение нескольких месяцев. Количество регистрируемых аналогичных случаев стало расти, и не только в США, но и в других странах мира. В 1981 году количество больных СПИДом исчислялось десятками, год спустя сотнями, а в 1985 году их число достигло 10 тысяч.

Некоторые статистические данные о ВИЧ-инфекции и СПИДе в мире по данным Объединенной программы ООН по СПИДу (UNAIDS):

- Ежедневно около 16 000 человек заражаются ВИЧ-инфекцией.
- С момента начала эпидемии в мире заразились ВИЧ-инфекцией около 50 миллионов человек.
- Сейчас в мире 33,6 миллиона человек живут с ВИЧ-инфекцией и СПИДом. В целом около 1,1% жителей планеты заражены ВИЧ.
- 16,3 миллиона человек умерли от СПИДа с начала эпидемии, из них 3,6 миллиона - дети до 15 лет.
- В 1998 году от СПИДа в мире умерли 2,5 миллиона человек. В 1999 году было 2,6 миллиона смертей. От малярии, еще одного из пяти заболеваний, вызывающих наибольшее количество смертей на планете, в год умирает один миллион человек. Однако малярия относится к "зрелым" эпидемиям со стабильным количеством смертей, а эпидемия СПИДа продолжает развиваться, и количество смертей растет год от года.
- Более 95% всех людей с ВИЧ живут в развивающихся странах. Аналогично, из всех смертей от СПИДа в мире 95% приходится на развивающиеся страны. На Багамах и Гаити уровень распространенности ВИЧ-инфекции среди взрослых является самым высоким в мире за пределами Африки.
- Каждую минуту 11 человек - мужчин, женщин, детей - заражаются ВИЧ-инфекцией. Около половины новых заражений в мире приходится на молодых людей от 15 до 24 лет. В 1998 году около трех миллионов молодых людей заразились ВИЧ-инфекцией. Это означает, что пять или больше молодых людей каждую минуту заражаются ВИЧ.

- Одна десятая всех новых заражений в мире приходится на детей и подростков до 15 лет. Это означает, что сейчас в мире 1,2 миллиона детей живут с ВИЧ. Большинство из них заразились ВИЧ от матери при беременности, родах или грудном вскармливании.
- Глобальным эпицентром эпидемии является Африка. Сегодня на африканском континенте 22,3 миллиона взрослых и более 1 миллиона детей живут с ВИЧ-инфекцией.
- Только за 1998 год СПИД в Африке унес жизни двух миллионов людей. Каждый день в 1998 году на африканском континенте хоронили 5,5 тысяч человек, умерших от СПИДа. Около 95% детей, осиротевших из-за СПИДа, также живут в Африке.
- Сильнее всего поражена СПИДом часть африканского континента к югу от Сахары. В этом регионе, население которого не превышает 10% всего населения планеты, живет 70% всех людей с ВИЧ и происходит 80% всех смертей от СПИДа.
- В Северной Америке и Западной Европе новые комбинации противовирусных препаратов продолжают значительно снижать смертность от СПИДа. Например, в 1997 году смертность от СПИДа в США была самой низкой за предыдущее десятилетие, снизившись на две трети за два истекших года. Противовирусная терапия в индустриально развитых странах сохраняет жизнь людей с ВИЧ. При этом количество новых заражений по-прежнему остается высоким. Таким образом, процент людей, живущих с ВИЧ, постоянно растет.
- В странах Северной Америки и Западной Европы в целом не отмечается прогресса в профилактике новых заражений ВИЧ-инфекцией: за 1998 год около 75 тысяч человек в этих странах заразились ВИЧ; таким образом, число людей, живущих с ВИЧ, в этих странах возросло почти до 1,4 миллиона.
- ВИЧ все более широко распространяется среди потребителей инъекционных наркотиков и мужчин, вступающих в половые контакты с мужчинами. В глобальном масштабе потребители инъекционных наркотиков продолжают подвергать себя угрозе заражения этим вирусом - во многих регионах инфицировано не менее трети этой группы населения. Уровень распространенности ВИЧ-инфекции среди мужчин, вступающих в половые контакты с мужчинами, во многих местах составляет 15-20%; при этом нет никаких признаков, свидетельствующих о снижении числа новых случаев инфекции.

СПИД быстро перешел на территорию СССР, который затем стал называться СНГ. И здесь СПИД показал, что он не признает ни границ ни различий в социально-политическом строе.