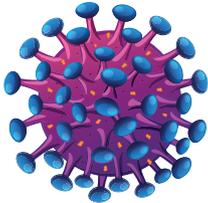
The background is a dense, vibrant pattern of tropical foliage and flowers. It features large, dark green monstera leaves, smaller green palm-like leaves, and several bright pink and red flowers, including bird-of-paradise and hibiscus-like blooms. A prominent gold-colored geometric frame, consisting of two parallel lines forming a tilted rectangle, is overlaid on the pattern. The text is centered within this frame.

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ и лечении ВИЧ-инфекции

Данный материал стал возможным благодаря помощи Американского народа, оказанной через агентство США по международному развитию (USAID) в рамках проекта «Флагман» по ВИЧ в странах ЦА. PSI несет ответственность за содержание и публикации, которые не обязательно отражают позиции USAID или Правительства США. Распечатано ICAP в рамках проекта «Алматинская модель контроля над эпидемией ВИЧ».

Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ)



ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. ВИЧ приводит к развитию заболевания, которое называется ВИЧ-инфекция. Вирус ослабляет иммунную систему, нарушая способность организма сопротивляться инфекциям.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Основные пути передачи ВИЧ:

- через кровь;
- незащищенный сексуальный контакт;
- от матери ребёнку (во время беременности и грудного вскармливания).

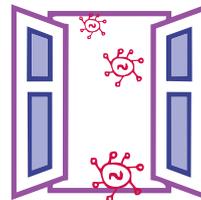


ВИЧ не передается:

- через укусы насекомых;
- при использовании общей ванны и туалета;
- при поцелуе;
- при использовании бытовых предметов (посуда, полотенце и др.).

Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ)

Период окна - это период, когда человек уже инфицирован и возможна передача ВИЧ-инфекции другим партнерам. В течении данного периода тест на ВИЧ-инфекцию может показать отрицательный результат, так как иммунная система не успела выработать достаточное количество антител.



Необходимо повторно пройти тестирование на ВИЧ спустя 3 месяца.



Пройти тестирование на ВИЧ можно в ближайшем пункте тестирования на бесплатной основе. При положительном результате необходимо пройти подтверждающие тесты на ВИЧ в Центре СПИД.

Также экспресс тестирование можно пройти в поликлинике по месту жительства. Результат экспресс теста можно получить через 20 минут.

Передачу ВИЧ можно предотвратить, если:

- избегать употребления наркотиков;
- использовать стерильный медицинский инструментарий;
- использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.



ролик
«Мифы о ВИЧ»
здесь!

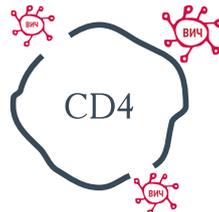


Что такое Антиретровирусная Терапия?



Антиретровирусная Терапия (АРТ) - лечение ВИЧ-инфекции. АРТ замедляет размножение вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), что позволяет прожить долгую и полноценную жизнь при ВИЧ-инфекции.

ВИЧ имеет способность размножаться. Этот процесс проходит внутри клеток иммунной системы (CD4). АРТ-препараты снижают количество вируса в крови до неопределяемого уровня, что приводит к росту количества CD4 клеток, развитию иммунитета и препятствует возникновению оппортунистических инфекций.



Неопределяемый = не передающий



Прием препаратов в точном соответствии с инструкцией снизит количество вируса в организме до неопределяемого уровня. Это позволит иммунной (защитной) системе восстановиться, а также защитит от передачи ВИЧ партнёрам.

Приверженность = успех лечения

Что такое Антиретровирусная Терапия?

ГОТОВНОСТЬ
К
ЛЕЧЕНИЮ =

- 100% приверженность: своевременный прием каждой дозы препарата;
- 100% приверженность: следование всем рекомендациям врача относительно питания;
- понимание того, что могут возникнуть побочные эффекты и с ними можно справиться.



Лечение ВИЧ-инфекции требует соблюдения четкого графика приема препаратов.

Антиретровирусная терапия существенно увеличит продолжительность и повысит качество жизни.



ролик
«Я начинаю АРТ»
здесь!



Введение в Антиретровирусную Терапию (АРТ)

КОГДА НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ?

- Сразу после постановки диагноза ВИЧ-инфекция

ЕСЛИ СВОЕВРЕМЕННО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ:

Улучшится состояние здоровья

Снизится риск передачи ВИЧ
сексуальным партнерам

Снизится вирусная нагрузка до
неопределяемого уровня

Укрепитя иммунная система

Сохранится работоспособность
организма

Возможность иметь здоровых детей



ЕСЛИ НЕ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ:

Ослабнет иммунная система

Частые заболевания и потеря активного
образа жизни

Повысится риск передачи ВИЧ партнеру

Развитие сопутствующих заболеваний

ЕСЛИ ПРЕРВАТЬ ЛЕЧЕНИЕ:

Теряется достигнутый эффект: количество
вируса возрастает, иммунитет снижается

Риск развития резистентности
(устойчивости вируса к препаратам)

Развитие сопутствующих заболеваний

Ранняя диагностика, раннее начало АРТ и приверженность лечению улучшают продолжительность и качество жизни человека

Введение в Антиретровирусную Терапию (АРТ)

ЕСЛИ ПРЕРВАТЬ ЛЕЧЕНИЕ:



- Теряется достигнутый эффект: количество вируса возрастает, иммунитет снижается;
- Риск развития резистентности (устойчивости вируса к препаратам);
- Развитие сопутствующих заболеваний.

ЕСЛИ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗДНО, восстановление иммунитета зачастую происходит медленно и не всегда в полной мере



Лечение ВИЧ-инфекции предоставляется бесплатно!

Приверженность Антиретровирусной Терапии (АРТ)



Приверженность лечению – это прием препаратов и соблюдение режима лечения в строгом соответствии с инструкцией, в назначенное время и правильной дозировке.

Систематическое наблюдение у врача позволит Вам контролировать состояние здоровья, обсуждать вопросы лечения и приверженности, выявить проблемы. Врач может дать ответ на все волнующие вопросы.



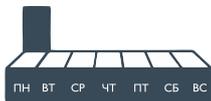
В первое время, возможно, потребуется поддержка, пока Вы не привыкнете соблюдать режим приема АРТ.



ролик
«Я начинаю АРТ»
здесь!



Приверженность Антиретровирусной Терапии (АРТ)



ВЫРАБОТАТЬ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ПОМОГУТ:

- ведение дневника;
- использование расписания приема препаратов;
- использование коробочки для таблеток;
- использование звукового сигнала или будильника;
- друзья или родные.

Не следует прекращать лечение самостоятельно, на основе индивидуального решения. Каждое прерывание лечения влечет за собой риск развития резистентности.

Резистентность - устойчивость вируса к лекарственным средствам.



Вопросы для обсуждения перед началом лечения :

- В какое время Вы будете принимать препараты? Почему Вы выбрали именно это время?
- Где Вы будете хранить препараты?
- Как будете напоминать себе о приеме препаратов?
- Кто сможет помочь Вам быть приверженным? (родственник, друг, коллега, и т.д.)
- С какими трудностями Вы можете столкнуться в процессе приема терапии?
- Как Вы планируете преодолевать эти трудности?



100 % приверженность = Неопределяемая вирусная нагрузка

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП)



Наиболее распространённые ИППП:

Гонорея, сифилис, трихомониаз, хламидиоз, гепатиты В и С, генитальный герпес, ВИЧ-инфекция, вирус папилломы человека.

Основные пути передачи ИППП

Половой, через кровь, внутриутробный, в редких случаях контактно-бытовой.

Симптомы



- Необычные выделения из половых органов.
- Язвы.
- Боли внизу живота.
- Жжение и зуд.



ИППП могут протекать без симптомов!

Если вовремя не обследоваться и не начать лечение, то ИППП могут привести к хроническим воспалительным заболеваниям, увеличению риска инфицирования ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека), бесплодию, импотенции.

Сдать анализы на ИППП можно в медицинских учреждениях.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП)

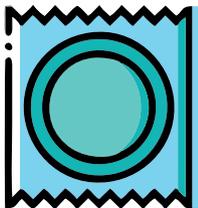
Что делать, если выявили ИППП?

- Как можно раньше начать лечение, назначенное врачом.
- Обязательно соблюдать режим и дозировку приёма лекарств.
- Сексуальным партнёрам необходимо лечиться совместно, так как есть риск повторного инфицирования.
- Позаботиться о том, чтобы защитить себя от ИППП в будущем.



Как защитить себя и своего партнера?

- Использовать презерватив при каждом сексуальном контакте.
- Использовать стерильные инструменты медицинского назначения.
- Сообщить партнеру о наличии ИППП.
- Если возможно, сделать прививку.
- Соблюдать правила личной гигиены.



Правильное использование качественных презервативов с каждым партнером и при каждом сексуальном контакте является надежной защитой от ИППП.

Туберкулёз



Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем при контакте с больным туберкулезом. Туберкулёз является одной из причин смертности среди людей, живущих с ВИЧ.

Этому заболеванию особенно восприимчивы люди с ослабленным иммунитетом.

Основные симптомы заболевания:

- кашель в течении двух недель и более (иногда с кровью или мокротой);
- повышенная температура (37С – 37,5С и выше);
- слабость;
- потеря веса;
- потеря аппетита;
- ночная потливость;
- боль в груди, одышка.



При наличии хотя бы одного симптома необходимо пройти обследование: анализ мокроты и рентгенографию органов грудной клетки.

Туберкулёз

Туберкулез излечим, если пройти полный курс лечения, не пропуская ни одного приема препарата. Если прервать лечение или пропускать прием назначенных препаратов, то может развиваться лекарственно-устойчивая форма туберкулеза, и тогда лечение будет длительным и сложным.



Необходимо сообщить о заболевании людям, находящимся в тесном контакте с больным, и убедить их также обратиться к врачу для прохождения обследования.

Медицинские сотрудники проводят устный скрининг на симптомы туберкулёза для людей, живущих с ВИЧ, и при необходимости помогают пройти обследование в поликлинике по месту жительства.



Программа поддерживающей заместительной терапии (ПЗТ)

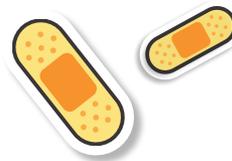


Метадон - медицинский препарат, замещающий героин и другие опиоидные наркотики.

Программа ПЗТ- для людей, кто планирует избавиться от героиновой зависимости и начать жить по новому!

Целью программы поддерживающей заместительной терапии является:

- отказ от употребления героина;
- предотвращение передозировки;
- снижение риска инфицирования ВИЧ и гепатитом;
- возможность возвращения в социум.



**Поддерживающая заместительная терапия
=
снижение вреда организму**

#Н=Н

Неопределяемый = Не передающий

Неопределяемая вирусная нагрузка означает, что мы **не сможем передать ВИЧ** нашим сексуальным партнерам

...и поэтому нам важно начать принимать Антиретровирусную терапию и соблюдать режим лечения.

Данный материал стал возможным благодаря помощи Американского народа, оказанной через агентство США по международному развитию (USAID). PSI несет ответственность за содержание и публикации, которые не обязательно отражают позиции USAID или Правительства США. Распечатано ICAP в рамках проекта «Алматинская модель контроля над эпидемией ВИЧ».